

## Подготовка к проведению позитронно-эмиссионной томографии, совмещённой с компьютерной томографией (ПЭТ/КТ), с использованием радиофармацевтического препарата «Фтордезоксиглюкоза, 18F»

1. В течение 5 дней до даты исследования проведите общий и биохимический анализы крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ, трансаминазы, общий билирубин, глюкоза, мочевины, креатинин).

2. За 3 дня до проведения исследования рекомендуется ограничить физическую активность (воздержаться от занятий спортом, тяжёлых физических нагрузок).

3. За 1 день до проведения исследования:

- исключите из пищевого рациона продукты с большим содержанием растительной клетчатки и углеводов. К таким продуктам относятся: авокадо, грейпфрут, малина, груша, ежевика, фруктовые соки, чернослив, морковь, капуста белокочанная, шпинат, картофель, тыква, фасоль, горох, чечевица, соя, рис, гречневая и манная каши, чёрные бобы, сладкая кукуруза, макароны, крекеры, хлеб, как ржаной, так и пшеничный, сахар, сладкая выпечка, конфеты, мармелад, изюм, финики, мед, варенье, халва, пирожные, шоколад. Кроме того, исключите молоко, искусственные подсластители, соусы, чеснок, острые блюда с добавлением специй и приправ;

- рекомендуемые продукты: говядина, рыба, курица, яйца, брокколи, цветная капуста, кабачки, зеленая фасоль, сыр, нежирный творог, негазированная вода, не сладкие кофе и чай;

- питьевой режим не ограничен, однако, пить следует только чистую питьевую несладкую и негазированную! воду, не сладкие кофе и чай;

- легко поужинайте (стакан кефира, не сладкий чай, нежирный творог). Ужин должен быть не позднее, чем за 6 часов до прибытия в наш Центр;

- снимите с себя и оставьте дома все металлические предметы (украшения, пирсинг и пр.).

4. В день исследования:

- не завтракайте (исследование проводится на «голодный» желудок). Убедительная просьба не жевать жевательную резинку;

- по возможности и при наличии возьмите с собой всю имеющуюся медицинскую документацию по основному и сопутствующим заболеваниям: выписки из историй болезни, амбулаторной карты, результаты исследований (снимки, плёнки, **диски с записями исследований**, описания, результаты биопсии, результаты анализов крови на онкомаркеры);

- возьмите с собой результаты общего и биохимического анализов крови, проведенного Вам в течение 5 дней до даты исследования;

- оденьтесь тепло, просто и удобно. Одежда должна быть без металлических предметов, украшения и съёмные протезы необходимо снять. Температурный режим в нашем процедурном помещении 20<sup>0</sup> – 22<sup>0</sup> С. Ваше общее комфортное и ненапряжённое состояние важно для получения максимально качественного результата исследования;

- если у Вас имеются съёмные протезы, то снимите их заблаговременно до начала ПЭТ/КТ.

5. Процедура исследования включает следующие этапы:

- приём врача онколога;

- расчёт и назначение вводимой дозы радиофармпрепарата врачом радиологом;

- контроль уровня глюкозы крови (ПЭТ/КТ исследование не проводится при уровне глюкозы крови выше 10 ммоль/л);

- установка внутривенного катетера, внутривенное введение радиофармпрепарата;

- ожидание накопления радиофармпрепарата в организме в течение 1 часа. В это же время наша медицинская сестра выдаст Вам 1 литр воды, которая содержит 2 миллилитра рентгеноконтрастного препарата. Этот 1 литр воды необходимо выпить весь, медленно,

небольшими порциями в течение всего времени ожидания. **Если у Вас отмечалась аллергия на йод, йодсодержащие препараты и морепродукты, то нельзя** пить эту воду с рентгенконтрастным препаратом. Если у Вас не отмечалась такая аллергия, то **обращаем Ваше внимание** на редкую возможность возникновения впервые аллергии на йод. Реакция может проявляться в виде тошноты, рвоты, кожного зуда, высыпаний на коже. В этом случае необходимо немедленно прекратить приём воды с рентгенконтрастным препаратом и немедленно сообщить об этом нашей медицинской сестре;

- после накопления радиофармпрепарата в организме Вам в течение 25 минут будет проведено исследование на ПЭТ/КТ сканере. Общее время пребывания в нашем Центре составляет порядка 4 часов и обусловлено требованиями выполнения всех этапов ПЭТ/КТ.

6. Для минимизации времени Вашего ожидания процедуры в день исследования мы накануне обязательно уведомим Вас о точном часе прибытия в наш Центр. Для этого следует сообщить Ваш контактный телефон при общении с администратором нашего Центра (телефон администратора: +7(473) 200-22-33).

7. Особенности подготовки для пациентов с сахарным диабетом:

- если Вы принимаете сахароснижающие препараты в виде инъекций инсулина, то в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть не позднее, чем за 4 часа до прихода в наш Центр, при этом следуйте нашим рекомендациям по выбору продуктов питания, приведенным в п. 3;

- если Вы принимаете сахароснижающие препараты в виде таблеток, таких как глибенкламид, манинил, то необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены, либо отмены этих препаратов на день исследования;

- если Вы принимаете сахароснижающие препараты в виде таблеток, таких как метформин, глюкофаж, росиглитазон, то по их приёму ограничений нет, но сообщите об этом врачу нашего Центра перед исследованием.

8. Особенности подготовки для пациентов с заболеваниями щитовидной железы: до проведения исследования предварительно проконсультируйтесь у Вашего лечащего врача-эндокринолога, показав ему этот документ.

### **Рекомендуемые правила поведения**

Просим Вас соблюдать тишину и выполнять рекомендации и требования медицинского персонала.

Сопровождающие могут находиться в отведённых зонах отдыха, вход в диагностическое отделение без сопровождения медицинского персонала запрещён.

После установки внутривенного катетера Вам необходимо соблюдать осторожность, не допускать его смещения и не сгибать руку.

После введения радиофармпрепарата Вы будете находиться в удобной комнате, где Вы можете посидеть или полежать в ожидании накопления радиофармпрепарата в организме. При этом можно почитать имеющиеся книги, журналы, газеты.

В ходе ожидания необходимо максимально расслабиться, не двигаться и не разговаривать. Перед началом исследования в рядом расположенной туалетной комнате Вам необходимо опорожнить мочевой пузырь (даже если Вам этого не хочется).

Во время исследования на ПЭТ/КТ сканере (25 минут) следует расслабиться, лежать на спине ровно и не двигаться, стараться не кашлять.

Через 15 – 20 минут после проведения исследования ещё раз опорожните мочевой пузырь.

В некоторых случаях для уточняющей диагностики может понадобиться повторное дополнительное исследование определённой области через 1 – 1,5 часа после основного исследования. О возможной необходимости такого исследования Вас предупредят.

После завершения исследования мы угостим Вас фруктами, чаем, кофе, печеньем.

## Важная информация

Обращаем Ваше внимание, что для проведения ПЭТ/КТ необходимо каждый день синтезировать радиофармпрепарат «Фтордезоксиглюкоза, 18F». В нашем Центре синтез радиофармпрепарата начинается в 4 утра и представляет собой сложный высокотехнологичный производственный процесс на основе ядерных реакций, при котором возможны временные задержки. Следовательно, возможны задержки и в проведении ПЭТ/КТ до нескольких часов, в том числе в редких случаях (1 – 2 раз в год) перенос исследования на другой день. Просим Вас с пониманием отнестись к этому обстоятельству, потому, что мы не можем допустить применения радиофармпрепарата, который бы не соответствовал нашим жестким стандартам контроля качества.

При обращении в наш Центр необходимо иметь при себе паспорт, СНИЛС, действующий страховой медицинский полис ОМС.

Срок выдачи результатов ПЭТ/КТ исследования пациентам, проводившим его в платном режиме, определён Договором, заключённым с пациентом.

Срок выдачи результатов ПЭТ/КТ исследования пациентам, проводившим его в плановой форме в счёт средств ОМС, определён «Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов на территории Воронежской области» и составляет не более 30 календарных дней со дня назначения (п.8.11, 7 абзац). Результаты ПЭТ/КТ передаются лечащему врачу в БУЗ ВО «ВОКОД».

Наши координаты: г. Воронеж, ул. Остужева, дом 31, ООО «Межрегиональный медицинский центр ранней диагностики и лечения онкологических заболеваний».

Мы находимся на выезде из города (Гамбовское направление) в сторону посёлка Бобяково, напротив гипермаркета «Metro cash and carry». На территории Центра находится большая охраняемая парковка.

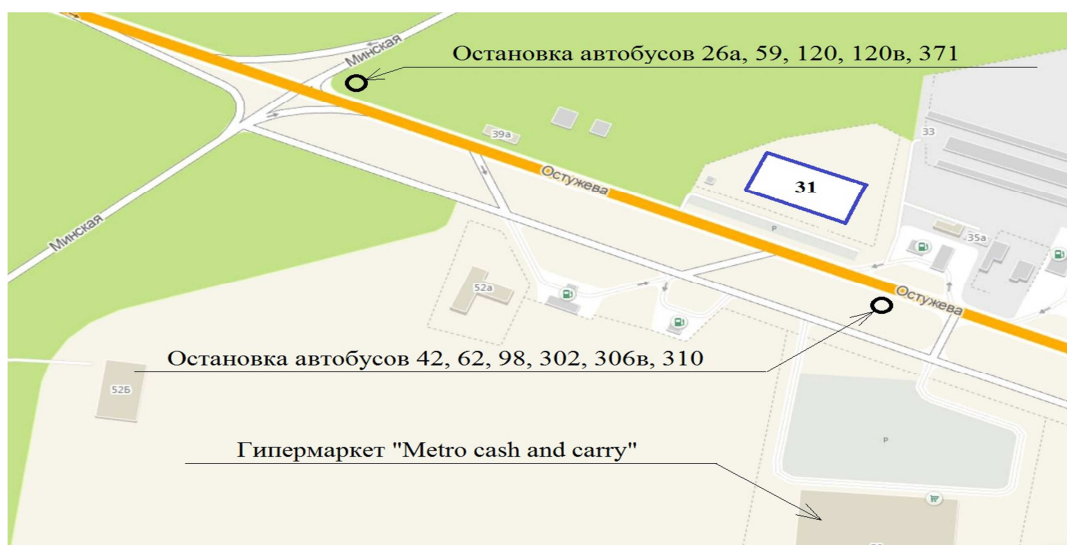
Вы можете добраться до нас общественным транспортом:

- автобусами 26а, 59, 120, 120в, 371 до остановки по требованию на перекрёстке после Остужевского кольца (поворот в сторону больницы скорой медицинской помощи «Электроника»), затем необходимо пройти 300 метров до здания нашего Центра;

- автобусами 42, 62, 98, 302, 306в и 310 до остановки гипермаркет "Metro cash and carry" (остановка по требованию), затем необходимо перейти дорогу и пройти 150 метров до здания нашего Центра.

Наш e-mail: [office@oncoclinic.su](mailto:office@oncoclinic.su) наш сайт: [www.oncoclinic.su](http://www.oncoclinic.su)

За дополнительной интересующей Вас информацией обращайтесь по телефону: +7(473) 200-22-33 ежедневно с 8-00 до 20-00 (без выходных). Наше местоположение:



Генеральный директор

Н.И. Чевардов